



Programme de Formation

CQP Technicien Sportif de Tir à l'Arc

2021/2022

SOMMAIRE

↳ Objectif	2
↳ Public visé :	2
↳ Prérequis :	2
↳ Durée de la formation :	3
↳ Moyen pédagogique, technique et d'encadrement :	3
↳ Contenu.....	4
↳ Satisfaction.....	5
↳ Allègements possibles	5
↳ Coûts, Evaluation et validation	5

Objectif :

Cette formation a pour objectif de former des stagiaires capables d'encadrer et d'entraîner en autonomie des séances collectives et individuelles de tir à l'arc jusqu'au niveau national, dans la limite de 12 pratiquants jusqu'à 360 heures maximum à l'année.

Le titulaire de ce CQP TS a pour vocation à :

- Programmer et planifier des entraînements au regard des caractéristiques des sportifs et des objectifs déterminés.
- Transmettre une technicité en vue d'améliorer la performance individuelle ou collective
- Assurer le suivi des compétitions des personnes en charge
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné

Les Points Forts

- Un diplôme professionnel pour entraîner contre rémunération sans pour autant en faire son métier à plein temps
- Approfondir les compétences d'entraîneur
- Se constituer une première expérience dans l'encadrement de compétiteurs avant de s'orienter vers le DEJEPS
- Une formation locale pour diminuer les contraintes du stagiaire avec un temps de formation aménagé entre les temps en présentiel, à distance, en visio, sur le terrain
- Un accompagnement par les tuteurs lors de l'alternance en club

Public visé :

Toute personne licenciée détentrice d'un diplôme Entraîneur 1 minimum (diplôme fédéral) et d'un niveau de performance en tir olympique.

Le CQP Technicien Sportif intervient dans des clubs de tir à l'arc, auprès de groupe d'archers compétiteurs ayant des objectifs individuels et/ou collectifs dans la limite de 12 archers.

Prérequis :

- Avoir 18 ans minimum
- Posséder le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être diplômé Entraîneur 1 minimum
- Avoir un niveau minimum de performance en tir olympique :

	Arc classique	Arc à poulies
Hommes	520	625
Femmes	500	600

Durée de la formation :

La formation est composée de 4 modules de 40 heures (voir planning joint) :

- Module 1 : mis en œuvre au niveau régional (les titulaires du diplôme E2 en sont dispensés)
- Module 2 : mis en œuvre au niveau régional
- Module 3 : mis en œuvre dans l'un des pôles suivants, au plus proche du domicile du stagiaire (Dijon, Nancy, Nantes, Bordeaux, Boulouris, Chatenay-Malabry, Compiègne)
- Module 4 : Mis en œuvre au niveau national (voir dates sur le planning de formation)

Les modules 1, 2 et 3 seront organisés en fonction des contraintes personnelles de chaque stagiaire. Le Conseiller Technique Régional établira un parcours personnalisé de formation.

Durant cette formation, est demandé aux stagiaires d'entraîner des archers compétiteurs pendant l'année. Ces archers doivent pratiquer le tir olympique en arc classique.

Niveau minimum requis : DR Excellence minimum.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

La formation est organisée pour un groupe entre 5 et 12 participants.

Un livret de formation est remis à l'entrée en formation. Ce livret permet d'assurer la coordination entre le club, le centre de formation et le stagiaire.

Des supports pédagogiques sont remis au stagiaire lors de la formation lorsque que celui est en alternance, soit dans un club, soit au sein d'un comité départemental ou régional (textes juridiques, démarche fédérale d'entraînement, accès à un drive regroupant les différents supports de cours).

Ce drive permet au bénéficiaire lorsque celui-ci est en alternance, de garder le lien et le contact avec son formateur si nécessité.

- Encadrant : cadres fédéraux formateurs et entraîneurs de Pôle.

- Le centre de formation :

La formation s'organise pour partie localement (niveau régional) et pour partie au centre de tir à l'arc, avenue Champlain, 94430 Chennevières sur Marne.

Ce centre dispose d'installations spécifiques, lieux pour pratiquer, connexion internet, accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour la mise en œuvre de cette formation dans les meilleures conditions, les infrastructures sont composées :

- une salle de cours
- la salle de tir à l'arc
- le terrain de tir à l'arc
- la salle informatique
- le centre documentaire

Contenu :

Concevoir un projet d'entraînement (Bloc de compétences 1 (BC1)). Le technicien doit :

- Établir un diagnostic du niveau et besoins de ses archers
- Déterminer un objectif sportif.
- Planifier la saison en intégrant les facteurs de la performance
- Programmer des cycles d'entraînement
- Utiliser des outils d'aide à la performance

Encadrer des séances de tir à l'arc auprès de publics adultes et enfants en vue de leur faire atteindre leur objectif compétitif (Bloc de compétences 2 (BC2)). Le technicien doit :

- Définir une stratégie de tir
- Optimiser les habiletés techniques pour la compétition
- Développer les qualités physiques de l'archer pour la compétition
- Préparer mentalement l'archer à la compétition
- Apprendre aux archers à entretenir et régler leur matériel
- Évaluer et analyser

Management des ressources humaines et logistique lors des échéances sportives (Bloc de compétences 3 (BC 3)). Le technicien doit gérer :

- En compétition le temps qui précède le début des tirs
- En compétition les archers pendant le temps de tir
- L'après compétition
- Le comportement des archers sur un terrain de compétition

Régler le matériel en vue de produire une performance (Bloc de compétences 4 (BC4)). Le technicien doit :

- Vérifier le matériel
- Choisir et adapter le matériel aux archers
- Régler le matériel de compétition
- Entretenir le matériel

Assurer la protection des pratiquants et des tiers au cours des séances et connaître pendant, la pratique du tir à l'arc, la conduite à tenir en situation d'incident ou d'accident (Bloc de compétences 5 (BC5)). Le technicien doit :

- Assurer sa propre sécurité ;
- Assurer la sécurité du site ;
- Assurer la sécurité du pratiquant ;
- Assurer la sécurité des tiers ;
- Assurer la gestion des incidents et intervenir pour restaurer une situation normale ;
- Protéger les blessés et le groupe, alerter les secours et prévenir en cas d'accident en fonction des procédures existantes.
- Favoriser un environnement valorisant les conduites citoyennes

Satisfaction :

A l'issue de chaque semaine de formation, le stagiaire est amené à évaluer la qualité de la formation au travers :

- un tour de table en fin de formation
- un questionnaire en ligne

Allègements possibles :

Les candidats à la formation DEJEPS, titulaires du CQP Technicien Sportif, pourront se voir proposer lors de l'entretien de positionnement, une personnalisation de leur plan de formation.

Evaluation et validation :

Des fiches d'évaluation sont présentes dans le livret de formation pour permettre au stagiaire de s'évaluer avant la certification.

Les épreuves de certification se composent de 4 épreuves :

- Epreuve 1 : Pédagogie et entretien - Régional

Une séance pédagogique de 1h30 minimum (2h00 maximum) avec le public compétiteur de club du candidat (de 2 à 12 archers maximum) suivie d'un entretien avec le jury

- Epreuve 2 : Oral dossier - National

Une épreuve orale : présentation d'un dossier suivi d'un entretien. Un power point servira de support à l'exposé.

- Epreuve 3 : Vidéo - National

L'épreuve consiste à évaluer les capacités d'analyse et de remédiation du candidat sur la base d'une vidéo d'une situation compétitive.

- Epreuve 4 : Pratique - Régional

Une épreuve pratique : consistant à évaluer la capacité du candidat à régler un arc de Compétition.

 **TAUX D'OBTENTION DE LA CERTIFICATION RNCP : 33 %**

 **TAUX D'INSERTION PROFESSIONNELLE : 100%**

Coûts pédagogiques :

Vous êtes entraîneur 1 : 4 semaines de formation : 1464,00 € TTC

Vous êtes entraîneur 2 : 3 semaines de formation : 1098,00 € TTC

Prise en charge possible des coûts de formation : contactez le département formation de la FFTA pour obtenir les informations.

Pour toute information concernant le financement, l'accessibilité des sites aux personnes atteintes d'un handicap physique, vous pouvez contacter le département formation de la FFTA.

