

TROPHEE NATIONAL DES MIXTES

30 juin - 1^{er} juillet 2018

CTS arc

Avenue Champlain

94430 Chennevières-sur-Marne



PLANNING TROPHEE NATIONAL DES MIXTES Samedi 30 juin

Groupe 1 = Arc à poulies

Groupe 2 = Arc classique

Groupe 3 = 1^{ère} année + arc nu

MATCHS POULES TOUR 1

Heure	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	ATELIERS prévisions
12:30	Accueil	Accueil	Accueil	
13:00	Echauffement collectif (MD) 13h-13h15	Comment s'échauffer/se renforcer 13h-13h30	Comment s'échauffer/se renforcer 13h-13h30	
13:30	13h30			Atelier 1
14:00	TIR			13h45- 14h45
14:30	14h50			Atelier 2
15:00		15h10		15h-16h
15:30		TIR		Atelier 3
16:00		16h30		16h10-17h00
16:30			16h50	
17:00			TIR	Gp1 + Gp 2 (inscriptions)
17:30			18h10	17h10- 18h
18:00				
18:30	MOMENT DE CONVIVIALITE			
19:00				
19:30				

PLANNING TROPHÉE NATIONAL DES MIXTES

Dimanche 1er juillet



Groupe 1 = Arc à poulies

Groupe 2 = Arc classique

Groupe 3 = 1ère année + arc nu

MATCHS POULES TOUR 2

Heure	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 3	ATELIERS prévisions
8:00	Accueil 8h			
8:30	Echauffement collectif 8h30-8h45			
9:00	9h00			9h - 9h55
9:30	TIR			Ateliers gp 1 & 3
10:00	10h20	Echauffement collectif musique 10h05-10h25 (AA-AT)		
10:30		10h40		10h35-11h25
11:00		TIR		Ateliers gp 2 & 3
11:30		12h00	Echauffement collectif musique 11h40-12h05 (AA-AT)	
12:00			12h20	11h45-12h30 JC Valladont
12:30			TIR	12h30-13h15 Questions/réponses, Autographes...
13:00			13h40	
13:30		prépa terrain finales	Animation ERA sac de tir	Présentation E=Cap 13h15-14h
14:00	14h15			
14:30	BIG SHOOT OFF			
15:00	15h30			
15:30				
16:00	15H45 RESULTATS ET TIRAGE AU SORT 16H15			
16:30	Pot de l'amitié			