

# Bien tirer, bien grandir.



Partageons les valeurs du tir à l'arc  
pour bien vivre ensemble.



**L**a **Fédération Française de Tir à l'Arc** est heureuse de te compter parmi ses pratiquants.

Que tu nous rejoignes pour la 1<sup>ère</sup> année ou que tu pratiques depuis plusieurs saisons, tu as choisi un **sport de culture et d'histoire** mais aussi **moderne et dynamique**. Ensemble, nous partageons la passion d'un sport individuel qui se pratique également collectivement, à tout âge, en loisir comme en compétition...

Nous souhaitons **que ton club de tir à l'arc soit un lieu d'épanouissement et de partage** ; retrouver et être avec tes partenaires d'entraînement doit être source de bonheur. Nous souhaitons aussi que tu éprouves du plaisir en tirant des flèches, en progressant et en atteignant tes objectifs.

Pratiquer le tir à l'arc doit t'aider à bien grandir et te permettre de rencontrer des personnes riches de leurs différences.

**Les adultes sont là pour t'aider, te conseiller, t'accompagner.** Ils doivent traiter tous les jeunes de la même manière et **faire en sorte que chacun se sente bien. Ils te respecteront et tu les respecteras.**

Ton club doit pouvoir devenir ta seconde famille !

Pour être à tes côtés, nous avons élaboré ce fascicule dans lequel tu pourras trouver des informations et des conseils pour **être un archer heureux et responsable** ! A travers celui-ci, nous partageons les **valeurs du tir à l'arc** pour une pratique sereine, conviviale et sécurisée.

Nous avons tous un rôle à jouer pour **«bien vivre ensemble»** et pour **«bien vivre ensemble le tir à l'arc»** ! Bon tir !

*Les dirigeants de la FFTA*

# Mon club, mon arc, un



## Respect, courtoisie

Tu arrives à l'heure. Tout le monde se salue. L'entraîneur aide tous les enfants de ton groupe. En appliquant ses consignes, ensemble, vous allez pouvoir tirer à l'arc et vous amuser !

## Plaisir, partage et bonne humeur

Un club de tir à l'arc, c'est du sport, des compétitions, des stages et aussi des bons moments à partager!





# Une famille, une passion



## Partage, entraide, solidarité

Apporte ta pierre à l'édifice : tu peux t'investir lors des événements, donner un coup de main quand tu le veux et aussi partager tes idées pour faire grandir ton club !



### LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les compagnies d'arc, la tradition veut qu'avant de se positionner sur un pas de tir, un archer doit saluer les personnes présentes autour de lui par : « Archers, je vous salue »  
Et toi ? Comment salues-tu tes camarades et ton entraîneur ? Pourquoi ne pas créer votre check !!



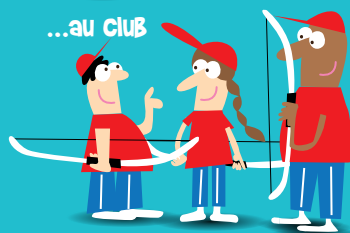
## Fraternité, tolérance

Quelles que soient tes croyances religieuses, tu as ta place dans le club !

Croire ou non en un Dieu est quelque chose d'intime et de personnel. Passée la porte du club, crois en toi et en ton travail.

### Quelle que soit notre opinion sur la religion, on reste discret !


Les jeunes comme les adultes ne cherchent pas à imposer leurs croyances religieuses aux autres...




*Dans le respect des consignes sanitaires du moment*


## Bienveillance, intégrité

Moi archer,  
personne  
ne me fait  
du mal,  
je ne fais  
de mal à  
personne

 Tu parles poliment aux autres,  
les autres te parlent correctement  
également ;



 Personne, même un adulte, ne doit  
te forcer à faire quelque chose qui ne  
te semble pas bien, pas correct, qui te  
semble blessant...

 À chacun ses forces  
et ses faiblesses !



## Respect de son propre corps et celui des autres



### LE SAVIEZ-VOUS ?

**Le bizutage est interdit  
par la loi. Il n'existe pas de  
«gentil bizutage». Le bizutage  
peut engendrer différentes  
sanctions allant jusqu'à une  
amende et de la prison.**

Tu es le gardien de ton corps,  
toi seul en détiens la clé.

Il est bien trop précieux pour que  
quelqu'un se donne le droit de  
l'abimer.

Tu es aussi fort qu'un autre, ne laisse  
personne sous-estimer tes capacités.

**Préserve ton corps, il t'appartient !**

# Intimité

Ne laisse personne porter atteinte à ton intimité. Si c'est le cas tu dois le dire à quelqu'un d'autre.

Pour t'aider à progresser, ton entraîneur peut être amené à toucher certaines parties de ton corps (dos, épaules, bras, tête...). Il te demandera s'il peut le faire. Si cela te gêne, tu peux lui demander de ne pas te toucher.



LE SAVIEZ-VOUS ?


**Pour aider les enfants victimes de violence la FFTA a mis en place un numéro dédié**

**What's App :**

**07 50 55 46 04**



MAIS il n'a pas le droit de toucher tes parties intimes comme tes fesses, tes seins si tu es une fille...

 Si une situation te met mal à l'aise, te tracasse ou te semble anormale, parles-en à ton camarade, ton entraîneur ou ta famille... Ils sauront te conseiller !

Tu ne sais pas à qui en parler, tu préfères en parler à quelqu'un qui n'est pas dans ton entourage : des solutions existent !



*Dans le respect des consignes sanitaires du moment*

# Pense archer, pense fair-play



## Fair-play

Tu as le droit d'être déçu de toi, de tes camarades, des décisions de l'entraîneur...Tu as le droit d'en parler...mais calmement...

Souviens-toi de ce qui définit un bon archer : **self control, zen attitude...**

Laisse-toi peut-être un peu de temps avant de partager des émotions.



## Persévérance

Tu peux être content lorsque tu gagnes, améliores tes points...

Lors d'une défaite, demande-toi ce que tu as appris et vois avec ton entraîneur ce que tu peux faire pour progresser.



## Modestie, solidarité

Si aujourd'hui le jaune et toi ne faites qu'un, tu n'es pas à l'abri de moments plus difficiles !

Faire partie d'une équipe, c'est tirer aux côtés de camarades qui peuvent avoir un niveau plus ou moins élevé que toi...Vivez, partagez, grandissez ensemble...



Respect,  
autonomie,  
responsabilité



Tu vérifies tes points avant de les annoncer et vérifie les points de tes camarades de la façon dont tu aimerais que l'on vérifie les tiens !

Tu vérifies que ton camarade ou ton adversaire ne s'est pas trompé.

Si vous n'êtes pas d'accord, vous appelez l'arbitre.

Tu respectes les décisions de l'arbitre, tu respectes les règles du jeu.

Tu apprécies être félicité par ton adversaire lorsque tu gagnes, être encouragé quand tu perds... Fais-en de même, c'est toujours plus sympa !



*«L'archer a un point commun avec l'homme de bien : quand sa flèche n'atteint pas le centre de la cible, il en cherche la cause en lui-même».*

-CONFUCIUS-



LE SAVIEZ-VOUS ?

La FFTA met en place des formations «jeunes arbitres», à destination des jeunes âgés de 14 ans minimum

*Dans le respect des consignes sanitaires du moment*

# A chacun sa flèche



## Archers, tous égaux face à la cible

Sur le pas de tir, tu donnes ton maximum et te comportes de façon exemplaire pour faire honneur à ton club, à tes camarades et ceux qui vous supportent ! Tu apprends des autres et les autres aussi peuvent apprendre de toi.

## Tolérance, partage intergénérationnel

Sur le pas de tir, «viens comme tu es». Chacun doit pouvoir y trouver sa place.

Tu rencontreras des personnes de tous horizons, de tous les âges... Quelle chance de pouvoir s'inspirer des autres, d'apprendre plein de choses !

Profites-en car c'est une force dans notre sport et un moyen pour toi de grandir !





## LE SAVIEZ-VOUS ?

**Un athlète en situation de handicap peut affronter un archer valide sur une compétition, même internationale !**

**Danielle Brown, archère anglaise en arc à poulies, a remporté en 2012, le tournoi de Nîmes. Victoire en finale (6-2), face à l'athlète valide italienne Marcella Tonioli.**



*Dans le respect des consignes sanitaires du moment*







# QUIZZ



La fédération te propose de tester tes connaissances sur le contenu de ce fascicule.

Pour cela, elle organise un jeu concours ouvert à tous les jeunes licenciés qui ont jusqu'à 17 ans inclus.

Pour y participer répond au quizz en scannant le QR Code ci-dessous.

Un tirage au sort parmi les bonnes réponses sera organisé courant février pour déterminer les vainqueurs.

**Scanne  
Pour  
jouer !** ➔



# **Victime de violences :**

**N'aie pas honte, n'aie pas peur.**

**Tu n'es pas coupable.**

**Tu peux en parler à tes parents,  
à un ou une amie, dans ton club.**

**En cas d'urgence : 17 et  114**

**Victime ou témoin,  
si tu as des doutes ou des questions,  
tu peux contacter :**

**Cellule du Ministère chargé des Sports**

**[signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)**

**«Enfance en Danger»**

**composez le 119**

**(gratuit et confidentiel, 7j/7 - 24h/24)**

**Comité National contre le Bizutage**

**Tél. : 06 07 76 93 20**

**Cellule Prévention-protection  
de la FFTA**

**mail : [prevention-protection@ffta.fr](mailto:prevention-protection@ffta.fr)**

**Tél. : 01.58.03.58.69**

**What's App : 07.50.55.46.04**

## REALISATION

Fédération Française de Tir l'Arc

## COORDINATION

Sandrine VANDIONANT

*Responsable du développement  
Direction Technique Nationale*

## AVEC LA COLLABORATION DE

Valérie JAMAIN, *Assistante développement*  
Edwige ROLAND, *Elue référente citoyenneté*  
Aminata SOUKOUNA, *Assistante DTN*

## RELECTURE

Benoît BINON, *Directeur Technique National*  
Jean-Michel CLEROY, *Président de la FFTA*  
Elisabeth GHIRARDI, *Présidente de l'Archerie Club Conchoise*

## PHOTOS

FFTA

Arc club de Nîmes

ATAL (Club de Illkirch Graffenstaden)

## GRAPHISME & ILLUSTRATIONS

[www.frankvriens.com](http://www.frankvriens.com)



Fédération Française de Tir à l'Arc  
[prevention-protection@ffta.fr](mailto:prevention-protection@ffta.fr)  
[www.ffta.fr](http://www.ffta.fr)



FFTIRALARC



FFTIRALARC



FFTA\_OFFICIEL



FFTA TV

Soutenu  
par

