


TROPHEE NATIONAL DES MIXTES

30 juin - 1^{er} juillet 2018

CTS arc

Avenue Champlain

94430 Chennevières-sur-Marne

PLANNING TROPHEE NATIONAL DES MIXTES Samedi 30 juin				
Groupe 1 = Arc à poulies		Groupe 2 = Arc classique		
Groupe 3 = 1ère année + arc nu				
MATCHS POULES TOUR 1				
Heure	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3	ATELIERS prévisions
12:30	Accueil	Accueil	Accueil	
13:00	Echauffement collectif "classique avec élastique" 13h-13h15			
13:30	13h30			Atelier 1
14:00				13h20- 14h00
14:30	14h50	Echauffement collectif 14h25-14h55		Atelier 2
15:00		15h10		15h-15h50
15:30				Atelier 3
16:00		16h30	Echauffement collectif en musique : 16h05-16h35	15h30-16h20
16:30			16h50	
17:00				Atelier Estimation des distances
17:30			18h10	17h- 18h
18:00				
18:30	MOMENT DE CONVIVIALITE			
19:00				
19:30				

PLANNING TROPHÉE NATIONAL DES MIXTES

Dimanche 1er juillet



Groupe 1 = Arc à poulies

Groupe 2 = Arc classique

Groupe 3 = 1ère année + arc nu

MATCHS POULES TOUR 2

Heure	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 3	ATELIERS prévisions
8:00	Accueil 8h			
8:30	Echauffement collectif 8h30-8h45			
9:00	9h00			Ateliers 9h-10h
9:30				Estimation des distances
10:00		Echauffement collectif 9h55-10h25		
10:30		10h40		Ateliers Divers
11:00				
11:30			Echauffement collectif 11h35-12h05	11h30-12h30 Retour d'expérience
12:00			12h20	JC Valladont
12:30				Questions/réponses, Autographes...
13:00				12h30-13h15
13:30				Présentation E=Cap 13h15-14h
14:00	14h15			
14:30	BIG SHOOT OFF			
15:00				
15:30				
16:00	15H45 RESULTATS ET TIRAGE AU SORT			
16:30				
		Pot de l'amitié		