

Nos partenaires



L'encadrement

Stéphane Muteaux



Entraîneur national 3DI depuis 2003. Artisan des nombreux titres des équipes du bouches du Rhône en 3D et des équipes de Provence en nature. Entraîneur de plusieurs Champions de France.

Champion de France individuel en 2001 et 2002, podium en 2003 en tir 3D et en 2007 en tir nature

Emmanuel Lecuyer



Entraîneur national 3DI. Responsable technique National. Entraîneur de l'équipe de Savoie Championne de France en 2005.

Entraîneur des équipes de Ligue Rhône Alpes depuis 1999, 7 fois championnes de France.

Renseignement et réservation :

Stéphane Muteaux 0663170891
stephane.muteaux@orange.fr

ou

Emmanuel Lecuyer 0608547130
Emmanuel.lecuyer.arc@wanadoo.fr



www.arcimpact.com

Dossier d'inscription et renseignements
<http://stagetirarc.ifrance.com>

Stage Technique National

Tir à l'arc 3D 2008

En Savoie

du 7 au 12 juillet 2008



Un stage pour tous les archers, afin d'atteindre vos objectifs

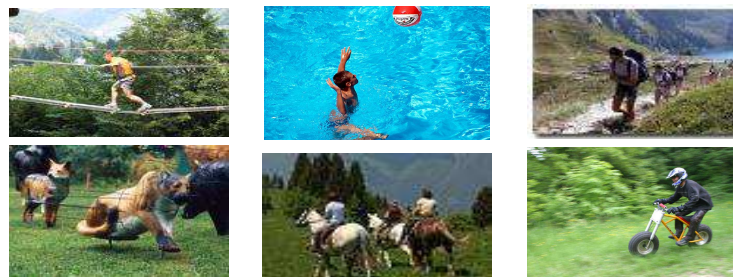


Stage Technique National Tir 3D 2008 du 7 au 12 Juillet 2008

Les activités

Dans un cadre de montagne les archers disposent de 5 heures minimum de tir encadrés par jour. Des moments de repos à la piscine sont organisés ainsi que des promenades en montagne et une grande randonnée découverte de la Faune locale.

Nous organisons aussi une après midi détente avec un parcours d'accro branche.



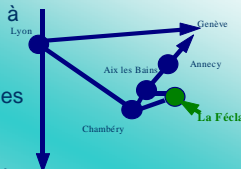
Nos objectifs

Fort de notre expérience du Haut niveau nous vous proposons un programme d'entraînement visant à améliorer votre technique.

- 1 - Permettre aux archers de structurer leur entraînement.
- 2 - Définir un objectif
- 3 - Préparation physique
- 4 - Organisation de la progression
- 5 - Programmer son entraînement sur une saison.

Le lieu ?

Par la route: Autoroute A43 Lyon-Chambéry
Sortie N°18, direction Massif des Bauges,
direction La Féclaz. Dans le village prendre la
première route à droite, la résidence se trouve à
500 m sur la gauche, près du
restaurant le Sapey
Par le train : Gare SNCF de Chambéry ou Aix les
Bains (20 km).
Par avion : Aéroports de Chambéry / Aix (20
km), Lyon St Exupéry (100 km), Genève-Cointrin
(100 km)

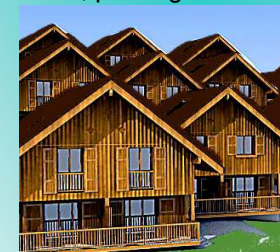


L'hébergement

Située au cœur du village de la Féclaz à 100 m de l'office de tourisme, la résidence composée de 40 chalets traditionnels en bois dispose de 90 logements et offre un confort et des prestations de grand standing, avec piscine couverte (6 x 12 m), sauna, accueil.



Chaque appartement décoré avec soin est parfaitement équipé avec cuisine comprenant lave-vaisselle, réfrigérateur, plaques de cuisson, micro-ondes, séjour avec balcon ou terrasse, télévision satellite, parking extérieur



Des petits chalets bien équipés nouvellement construits sont mis à disposition des stagiaires par petite unités de 4 personnes. Les repas sont tous pris au restaurant voisin. Restauration soignée de qualité.



Un stage pour qui ?

Ce stage est ouvert à tous les archers jeunes et adultes quelque soit leur arme.

Age minimum 14 ans. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte responsable (stagiaire ou non)

Aucun niveau d'entrée n'est exigé votre motivation pour l'entraînement suffit !



Le coût ?

**Tarif : 554 euros par personne.
Personne accompagnant 330 euros
Stagiaire sans hébergement 390 euros.**