



RENSEIGNEMENTS STAGE TIR à L'ARC

Organisateur

Aventure Sport Jeunesse Aquitaine
25 rue Pierre de Coubertin
33700 MERIGNAC
aventuresportja@aol.com
Tél : 06.82.94.77.15
n° SIREN: 450 233 069

Date du stage

Du 6 au 12 juillet 2008

Lieu de rendez vous

Le dimanche 6 juillet
au Centre Bonneval - 33260 LA TESTE DE BUCH
A 14 H 00

Accès

par la route

Depuis Bordeaux, prendre l'A 63 direction Arcachon et Bayonne
Puis la A 66 direction ARCACHON (elle s'appelle RN - 250 à partir du Teich)
Puis sortir au 3^{ème} rond point à droite juste après le bateau)

par le train

Contactez nous pour les modalités Aller et retour
Pour les heures d'arrivées, précisez les horaires en gare d'Arcachon,
. Prévoir un pique nique pour le midi

Lieu d'hébergement et de restauration

CENTRE d'hébergement BONNEVAL
Hôtel de Ville - BP 105
33260 la teste de Buch

Lieu d'entraînement

Club de Tir à l'arc
Aérodrome de Villemarie
Arcachon - la teste de Buch

Encadrement

- ✓ Sébastien FAURE : BEES 2^{ème} degré - Directeur du stage Aventure Sport
- ✓ Jérôme AURAIX : Professeur de Sport - cadre Technique Aquitaine
- ✓ Arnaud AVID : Professeur d'EPS .BEES

RENDEZ VOUS FIN DE STAGE

Le samedi 12 juillet 08 à partir de 16 H 00
Au centre Bonneval - 33260 La teste de Buch

Information sur le déroulement prévisionnel du stage

- Pratique du tir à l'arc : 4 heures par jour minimum (en matinée - en fonction du temps)
 - tir sur cible,
 - tir 3 D

- Activités annexes :
 - tournois sportifs
 - initiation au surf en $\frac{1}{2}$ journée
 - sortie plage
 - soirées à thème et festive
 - découverte de la dune du pyla
 - sortie en soirée sur Arcachon

MATERIEL de TIR A L'ARC

- ✓ Arc complet (6 flèches minimum)
- ✓ Prévoir protection pour les doigts de corde (*coheban petite largeur : achat en pharmacie*)

PREVOYEZ

- ✓ Plusieurs tenues de sport pour le tir à l'arc et les activités annexes
- ✓ Vêtements de pluie
- ✓ Maillot de bain et serviette de plage
- ✓ Casquette, visière ou chapeau et lunette de soleil
- ✓ Protection solaire et après solaire
- ✓ Affaire de toilette
- ✓ Etc.

ET EN PLUS.....

- ✓ Amenez de la musique !
- ✓ Votre bonne humeur

Nous sommes disponibles pour d'autres renseignements,

Contactez Sébastien FAURE
au 06.82.94.77.15
aventuresportja@aol.com

aventuresport.canalblog.com

