



Novembre 2006

## Haut-Niveau

### Stage inter pôles

Un stage inter pôles s'est déroulé du 26/10/06 au 01/11/06 au CREPS de Nancy. L'ensemble des archers des pôles espoirs et du pôle France de Nancy y ont participé (soit 35 archers). Le programme de la saison a été présenté par B. DUPIN. Les entraîneurs du pôle France de l'INSEP ont été présents durant 2 journées afin de faire le point sur chaque archer avec l'entraîneur du pôle concerné. Un point suivi socioprofessionnel a été réalisé. Selon les observations des entraîneurs nationaux - LEE et DELLENBACH - de considérables progrès techniques et physiques ont pu être constatés.

### Préparation mentale

Depuis la rentrée de septembre, la direction technique nationale explore les possibilités de développer le secteur de la préparation mentale afin d'optimiser la performance. Plusieurs axes de recherche ont été définis en fonction des constats réalisés avec les entraîneurs :

- Aider certains archers des collectifs nationaux à développer des stratégies plus efficaces en compétition – Notamment travailler avec ceux qui présentent des difficultés de prise de décision en compétition (*par ex : archers qui reviennent de nombreuses fois sans tirer leur flèche ou qui attendent le feu orange pour tirer les deux dernières*)
- Savoir identifier les conditions et les situations qui favorisent l'apparition de ce type de comportement.
- Former les entraîneurs à déceler en amont les conditions de l'apparition de ces comportements limitants et à intervenir auprès des archers afin de réduire la mise en place de ces stratégies inhibantes.

Plusieurs possibilités d'axes de travail sont explorées :

- Un contact est pris avec un médecin du sport - psychiatre qui a développé un service de consultation pour les sportifs de haut-niveau. Lorsque les premières consultations seront réalisées avec plusieurs archers qui sont intéressés, et après avoir pris l'avis du médecin fédéral, nous déciderons de la suite à donner à cette collaboration.
- Nous avons souhaité nous attacher la collaboration de Mlle Marjorie BERNIER – Conseiller d'Animation Sportive de la Direction Départementale Jeunesse et Sports du Val de Marne et titulaire d'un DEA de psychologie cognitive. Avant de réussir son professorat de sport (major de promotion) et d'intégrer la DDJS du Val de Marne, Mlle BERNIER a travaillé au laboratoire de psychologie et d'ergonomie du sport de l'INSEP. Elle participe depuis deux ans au stage d'évaluation nationale. Ainsi peut-elle s'entretenir avec chaque jeune archer candidat à l'entrée dans un pôle. Son avis est précieux et déterminant dans les choix réalisés par la commission d'admission.

Dans un objectif à plus long terme – Londres 2012 – nous souhaitons que les entraîneurs de pôles puissent, comme ils le font désormais avec la préparation physique depuis septembre 2004, développer un programme de préparation mentale. Pour cela, le DTN a demandé au Cabinet du Ministre, la possibilité de détacher partiellement Mlle BERNIER à la FFTA. Après l'acceptation du Cabinet avec l'appui de la P.O.P (Préparation Olympique et Paralympique), la négociation avec le DDJS du Val de Marne est en cours, sa mise à disposition devrait s'établir entre 25 et 40 jours la première année. Marjorie BERNIER a participé au 1<sup>er</sup> stage inter-Pôles de la saison du 26 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2006.

- Marc DELLENBACH a pris contact avec une cellule spécifique mise en place à l'INSEP pour envisager un soutien spécifique auprès des archers du Pôle France. Cette cellule qui s'appuie sur des compétences diverses (psychiatres, psychologues et chercheurs) a pour objectif d'une part d'aider les sportifs à trouver un épanouissement personnel et d'autre part de leur permettre d'être plus performants. En fonction des profils ou des besoins exprimés par les archers de l'INSEP, une démarche personnelle peut être entreprise.

## Collectifs nationaux de préparation

La composition des collectifs nationaux de préparation est aujourd'hui arrêtée.

### **Le collectif France tir olympique**

Il est composé des archers du pôle France de l'INSEP (11 archers).

### **Le collectif France Jeune tir olympique**

Il est composé des archers du pôle France de Nancy et des pôles espoirs (36 archers).

### **Le collectif arc classique**

Il est composé d'archers issus de la vie sportive, s'entraînant dans leur club et s'engageant dans un projet de préparation des Jeux Olympiques de 2008. Il s'agit d'archers à très fort potentiel, possédant une expérience du haut niveau international et une disponibilité socioprofessionnelle en adéquation avec les contraintes de l'entraînement de haut niveau. Les archers sont intégrés dans ce collectif après proposition des cadres techniques référents et entretien avec le directeur technique national.

Les archers pratiquant l'arc nu sont également intégrés dans ce collectif.

**Cadres référents : B. BINON – J.M. TIZZONI – D. SCHRAEN – N. JONETTE – F. AZAMBOURG – L.. COTRY – S. TABARD**

NOM PRENOM	DATE DE NAISSANCE	CATEGORIE - MJSVA	CLUB
BARCZYNSKI Laure	07/02/1978	Senior	Bondy
BOURDON Fabienne	16/03/1969	Elite	Strasbourg
CHAILLIOT Bérenger	08/04/1983	Senior	Arcis sur Aube
CLEMENT Christophe*	27/09/1970	Senior	Ludres
DE GRANDIS Jocelyn	23/11/1980	Senior	Torpes
DELAMARE Cyrielle	08/06/1987	Senior	Compiègne
DODEMONT Sophie	30/08/1973	Senior	Villiers le Bel
FITON Jérôme	02/11/1984	Senior	Nîmes
FOUACE Alexandra	07/07/1979	Senior	Cherbourg Octeville

GAUTHE Christine*	10/01/1965	Senior	Marsannay la Côte
SCHUH Bérengère	06/06/1984	Elite	Brienon Armançon
TAVERNIER Olivier	20/09/1976	Senior	Compiègne

\* : arc nu

### **Le collectif arc à poulies**

Il est composé d'archers issus de la vie sportive, s'entraînant dans leur club. Il s'agit de sportifs à très fort potentiel proposés par le Cadre Technique référent en charge de la discipline et le Directeur Technique National.

### **Entraîneurs : B. BINON – J.M. TIZZONI – N. JONETTE**

NOM PRENOM	DATE DE NAISSANCE	CATEGORIE - MJSVA	CLUB
BEAUD Jean-Marc	19/01/1970	Elite	Périgny
BOUILLOT Amandine	14/03/1984	Senior	Pontoise
BRASSEUR Sébastien	02/11/1985	Elite	Wingles
CHESSE Joanna	25/02/1986	Senior	Neuilly sur Marne
DARDANT Hervé	05/05/1962	Senior	Chalons en Champagne
DARDENNE Stéphane	23/02/1971	Senior	L'Union
FABRE Valérie	30/07/1966	Elite	Suresnes
FAUCHEUR Florian	03/01/1985	Senior	Ludres
GENET Dominique	24/11/1968	Senior	Smarves
JOUSSELIN Cécile	07/06/1984	Elite	Mulhouse
MARTRET Caroline	24/02/1985	Senior	Neuilly sur Marne
PEINEAU Sébastien	24/05/1987	Jeune	Reuil Malmaison
VOLLE Françoise	08/04/1963	Elite	Lyon

### **Stage de rentrée**

Les archers des collectifs arc classique et arc à poulies seront regroupés les 25 et 26 novembre au centre régional de tir à l'arc de Compiègne pour un stage de rentrée. Au cours de ce regroupement, les archers s'entraîneront avec leur entraîneur référent et les modalités de fonctionnement des collectifs pour la saison à venir seront exposés par la direction technique nationale.

### **Suivi socio professionnel des archers de haut niveau**

Une des missions de la direction technique nationale consiste à permettre aux archers de haut niveau de réaliser leur double projet sportif et professionnel. Ainsi, certains bénéficient d'aménagements d'études (archers en pôle) ou d'aménagements de conditions de travail avec ou non participation financière de la DTN. Plusieurs archers bénéficient d'un aménagement de leurs conditions de travail

Dans le secteur privé :

S. DARDENNE – Société ISTAR  
T. NAGLIERI – Société France Archerie  
O. TAVERNIER – Société Sport Distribution (négociation en cours)

Dans le secteur public :

L. BARCZYNSKI – Mairie de Bondy  
JM BEAUD – Ministère de l'Intérieur  
F. BOURDON – Assistance public des Hôpitaux de Marseille  
S. DODEMONT - Ministère de l'Intérieur  
V. FABRE – Mairie de Suresnes  
D. GENET – Mairie des Roches Premarie  
S. VANDIONANT – M.J.S.V.A.  
F. VOLLE – Ville de Lyon

La DTN, en étroite relation avec le M.J.S.V.A., est actuellement dans l'attente de réponses concernant l'insertion professionnelle d'autres archers :

G. BEAUGE - La Poste  
Y. PALERMO – Ministère de la défense

## VIE SPORTIVE

**Calendrier :**

A noter, le club de Chauny n'organise plus la 1<sup>ère</sup> manche DNAP. Nous recherchons actuellement encore un club organisateur pour la 1<sup>ère</sup> manche DNAP et pour le Championnat de France Arcs à poulies.

## FORMATION

### JOURNEES NATIONALES DE LA FORMATION

Les journées Nationales de la formation ont eu lieu les 21 et 22 octobre à l'INSEP. Les responsables régionaux et les cadres techniques se sont donc réunis pour échanger sur les différents projets en court notamment l'évolution du schéma des formations, la démarche d'enseignement et les nouveaux diplômes professionnels. Malgré le nombre restreint de participants (25), dû au changement de date, les échanges ont été très fructueux et constructifs dans une ambiance conviviale.

### FORMATION BEES2

La formation préparatoire à l'examen BEES2 aura bien lieu et commence le 20 Novembre à Chennevières. En effet six candidats se sont inscrits aux quatre modules. Cette formation sera coordonnée cette année, par Sophie VESSILLIER et Guillaume DUBORPER.

# Agenda de la DTN

<b>Novembre</b>	
6 au 10	Mission d'expertise à Pékin avec la P.O.P.
12 au 19	Mission d'expertise en Corée du Sud avec les entraîneurs nationaux (sauf I.N.S.E.P.) et de pôles
22	RDV D.D.J.S. du Val de Marne - mise à disposition partielle d'un agent auprès de la F.F.T.A.
13 au 17	Semaine de formation BEES1 « initier » à Agen et à Chennevières
17	Examen de pré qualification pour les BEES1 en formation à AGEN et à Chennevières
20 au 24	Première semaine de formation pour le BEES2
25	Conseil des présidents de ligues et départements de la F.F.T.A. - PARIS
25 au 26	Stage de rentrée collectifs arc classique et arc à poulies - COMPIEGNE
29	RDV avec le Directeur du C.R.E.P.S. - DIJON
30 au 1	Réunion de rédaction Démarche d'enseignement - F.F.T.A.
<b>Décembre</b>	
4	Intervention des D.T.N Tir à l'arc et Tennis de table auprès de la commission nationale du sport de haut-niveau relatif au « double projet des sportifs de haut-niveau » - M.J.S.V.A
4 au 8	Semaine de formation BEES1 « entraîner » - AGEN
5	Réunion à la FFTA avec le Ministère pour la mise en place d'une unité capitalisable tir à l'arc pour le BPAPT
5	RDV avec le Directeur du C.R.E.P.S. - BOULOURIS
6	Suite du tournage DVD sur la démarche d'enseignement à CANNES
19	Réunion des directeurs régionaux, de C.R.E.P.S. et D.T.N à l'I.N.S.E.P.
19 au 22	Semaine de formation BEES1 « entraîner » à Chennevières