



Octobre 2006

Haut-Niveau

Championnat d'Europe FITA - Athènes

Le bilan est partagé entre la réussite des arcs à poulies et la prestation des arcs classiques. La France classée première nation au total des médailles (4 dont 1 en Or / 1 en argent / 2 en bronze) est une satisfaction, même si elle termine seconde au classement officiel qui privilégie les médailles d'or, derrière la Suède qui gagne deux titres.

Les hommes en arc à poulies ont couronné une saison pleine de succès, après le doublé en salle, ils renouvellent l'exploit en FITA avec deux archers différents. Avec la 5^{ème} place de Dominique GENET à la Coupe du monde, la France peut s'enorgueillir d'être aujourd'hui une des meilleures nations du monde dans cette arme chez les hommes. Un coup de chapeau à Sébastien BRASSEUR notre champion d'Europe et Stéphane DARDENNE qui nous ont offert une finale magnifique.

Chez les femmes, il faut noter l'émergence d'Amandine BOUILLLOT qui après avoir gagné dans le milieu universitaire vient de confirmer son talent en remportant deux médailles en salle et en FITA cette saison. Cependant, il faudra être vigilant face à l'émergence de nouvelles nations et l'augmentation de la concurrence dans cette catégorie au plus haut niveau mondial. Les filles sauront, sans nul doute, se mobiliser pour que la France reste une des nations de référence dans cette catégorie.

Chez les arcs classiques, le bilan apparaît moins glorieux, sans médaille. Cependant tout n'est pas négatif. Il est marqué chez les filles par le retour de Sophie DODEMONT qui s'est sélectionnée dans les trois championnats majeurs en 2006 (salle - tir en campagne - FITA). Après avoir gagné une médaille de Bronze par équipe à OLBIA sur le grand Prix précédent le championnat d'Europe, elle gagne deux matches à ATHENES.

Chez les garçons, la déception se lisait sur les visages de nos archers. Cependant après avoir passé une année 2005 à se consacrer à l'entraînement, la saison 2006 était la première véritable saison de compétition. Germain BEAUGE gagne deux matches et Romain GIROUILLE passe le premier tour. Il faut noter que nos garçons ont réussi à gagner des duels sur l'ensemble des manches de Coupe du monde 2006 auxquelles ils ont participé. Il faut savoir renouer avec la victoire et être patient dans cette progression. Pourtant le temps nous manque pour 2007, les championnats du monde se dérouleront dans 10 mois et il faudra donner le meilleur de soi-même pour décrocher les quotas olympiques. La marche est très grande, mais la confiance doit rester forte.

Le vent fut le pire ennemi des archers durant ce championnat. En consultant les scores des qualifications et des duels on peut imaginer les conditions de tir auxquels les archers ont été confrontés pendant cette semaine. A l'avenir, avec de l'expérience il faudra faire de ces conditions, non plus des contraintes, mais des opportunités.

Quatrième étape de la Coupe du Monde Shanghai (Chine)

Figurant 7^{ème} au classement établi à l'issue des trois premières épreuves de la Coupe du Monde, Dominique GENET s'est rendu à SHANGHAI du 25 au 30 septembre pour tenter de se sélectionner à la finale (Mérida, 21/10/06). Malheureusement, après un joli parcours en qualification (3^{ème} avec 691 points), il a échoué au pied de la finale. L'américain D. COUSINS, futur vainqueur de cette étape, l'a en effet battu en demi-finale au tir de barrage. Dominique se classe finalement 4^{ème} de cette quatrième étape et 5^{ème} de cette première Coupe du Monde.

Les résultats de la Coupe du Monde et de cette quatrième étape sont consultables sur <http://www.archery.org/>

Stage inter-pôles de la Toussaint - Nancy

Les vacances de la toussaint seront l'occasion de regrouper l'ensemble des archers des pôles espoirs et du pôle France Jeune de Nancy du 26/10/2006 au 01/11/2006 au sein du CREPS de Lorraine. Ce stage est le deuxième de la saison après celui de rentrée qui s'est déroulé à CHALAIN (21 au 30/08/2006). Les entraîneurs nationaux du pôle France de l'INSEP seront présents 2 jours afin d'évaluer techniquement les archers, en étroite collaboration avec les entraîneurs de pôle, et indiquer des orientations d'entraînement. Ce stage sera également l'occasion de présenter la saison sportive 2007 (B. DUPIN). Enfin, il permettra de rencontrer chacun des archers afin de réaliser un premier entretien dans le cadre du suivi socioprofessionnel (A. MICHAUT).

Formation

Forum sur l'Entraînement à Chennevières du 23 au 24 septembre

Le forum, organisé au centre de tir à l'arc de Chennevières a réuni 90 participants et a mobilisé 22 intervenants. Parmi les présents 77 étaient diplômés : 12 initiateurs, 23 entraîneurs, 30 BEES1 et 12 BEES2.

93 % des participants étaient satisfaits de la nouvelle organisation du forum. L'interactivité et la mise en pratique ont donc été très appréciées. 86% des personnes pensent pouvoir mettre en place la démarche d'enseignement au sein de leur club. Notre objectif de communiquer un des contenus opérationnels est donc atteint.

Un grand merci à tous les intervenants pour leur investissement dans ce projet !

En bilan du forum, un rappel sur l'essentiel des consignes de cette journée et à propos de la **démarche d'enseignement**, a été réalisé :

L'évolution principale se situe surtout dans les situations proposées et moins dans les contenus. Tous les placements et postures sont justifiées par des références physiologiques ou biomécaniques – le principe directeur étant de **tirer à l'arc en respectant le fonctionnement de l'arc et en économisant de l'énergie afin d'assurer la qualité de la reproduction du geste**.

En initiation, il faudra sans cesse utiliser un élastique ou un « élastarc » (corde élastique montée sur l'arc) pour donner la priorité au ressenti de l'archer en le plaçant dans des

situations gestuelles plus confortables. Cela servira aussi la reproduction et l'augmentation des répétitions.

Les entraîneurs doivent organiser leur intervention en se centrant sur le fonctionnement de l'individu. Il s'agit, non pas de faire passer un contenu de séance, mais bien de faire progresser l'archer.

Le volume d'entraînement doit être considérablement augmenté en sachant gérer la puissance de l'arc et la motivation de l'archer. Le nombre de répétitions n'est pas forcément synonyme du nombre de flèches tirées. La première séance peut être composée de 20 flèches tirées en fin de séance et précédée d'une centaine de répétition à l'élastique.

L'utilisation du miroir constitue une aide précieuse pour l'entraîneur qui veut aider son archer à définir ses placements et son geste.

Enfin, si les séances sont souvent collectives, il est nécessaire, au bout de quelques semaines de passer à des consignes individualisées plus adaptées au besoin et au niveau de l'archer.

Colloque des Cadres Techniques

Le colloque des cadres techniques s'est déroulé à PARIS à la résidence internationale de séjour du 25 au 28 septembre 2006.

L'ordre du jour était consacré au bilan des actions 2006 relatives aux directives techniques nationales et à la présentation des directives 2007.

Elles portent sur quatre objectifs :

1. *Optimiser les conditions de pratiques et les services des clubs.*
2. *Placer nos équipes nationales au meilleur niveau mondial et assurer la pérennité de ce niveau.*
3. *Préserver la santé des sportifs de haut niveau et améliorer la protection de tous les sportifs.*
4. *Développer l'emploi sportif dans le milieu fédéral.*

Les principales actions des cadres relatives à ces objectifs porteront sur :

1. ***Pour optimiser les conditions de pratiques dans les clubs.***
L'accompagnement des clubs engagés dans leur structuration.
La formation des cadres est le moyen le plus efficace pour améliorer le niveau de pratique de tous les archers.
2. ***Pour prétendre faire accéder nos équipes nationales au meilleur rang mondial.***
Au plan régional, par l'optimisation d'un dispositif d'évaluation et d'entraînement (dispositif de suivi, centre d'entraînement, ...)
Les cadres techniques devront évaluer les potentiels des jeunes sportifs et les préparer à intégrer la filière de haut niveau.
Ils doivent favoriser et encourager l'accès des jeunes en compétition dans la discipline olympique.
3. ***Préserver la santé des sportifs de haut niveau et améliorer la protection de tous les sportifs.***
Assurer le suivi médical obligatoire des archers en liste Espoirs hors filière.

4. Développer l'emploi sportif dans le milieu fédéral

Les actions des cadres techniques porteront sur l'évaluation des projets relatifs aux services d'entraînement, puis sur leur mise en place et leur réalisation.

Il s'agit en priorité, de former et de préparer les entraîneurs qui animeront les services d'entraînement.

Formation BEES

Les formations BEES1 commencent à AGEN le 9 octobre avec 11 stagiaires et à CHENNEVIERES le 16 octobre avec 16 stagiaires dont 9 qui suivent la formation complète (TC et spécifique).

Actuellement, seulement trois candidats se sont inscrits pour la formation BEES2. La clôture des inscriptions est fixée au 20 octobre. Il est à noter que la formation n'ouvrira qu'avec un minimum de 6 stagiaires.

Journées nationales de la formation

Les journées nationales de la formation auront lieu les 21 et 22 octobre à l'INSEP ; Pendant ces deux jours, les élus responsables de la formation dans les ligues ainsi que les cadres techniques seront réunis pour faire un bilan de l'année 2006 et préparer la nouvelle saison. Cette année, l'évolution du schéma des formations fédérales sera au cœur des débats.

Agenda de la DTN

OCTOBRE	
1 et 2	Réunion des entraîneurs nationaux et de pôles - FFTA
5	Entretien avec Dr SEZNEC – psychothérapie du sport / Paris Entretien avec la POP (préparation Olympique et Paralympique – INSEP)
7 et 8	Comité Directeur à Nogent sur Marne
9 au 13	Première semaine de formation BEES1 spécifique - AGEN
9 au 13	Première semaine de formation BEES1 tronc commun - CHENNEVIERES
11	Réunion pour la préparation des JO de Pékin – CNOSF / Paris
13	Entretien avec le président de la ligue de Normandie - FFTA
15 au 24	Championnat du monde Juniors – Mérida / Mexique
16 au 20	Première semaine de formation BEES1 spécifique - CHENNEVIERES
19	Commission d'équivalence des diplômes - MJS
21 et 22	Journées nationales des formations avec les cadres techniques et les responsables formation des ligues de la FFTA - INSEP
25	Présentation du programme 2007 au collectif olympique - INSEP
26	RDV avec IMG France et la mairie de Vittel pour l'organisation du championnat d'Europe de VITTEL en 2008 - VITTEL
27 au 1^{er} Nov	Stage inter pôles au CREPS de Nancy
NOVEMBRE	
6 au 10	Visite du site olympique 2008 avec les DTN et présidents des Fédérations olympiques - PEKIN
13 au 19	Mission d'expertise des entraîneurs nationaux et de Pôles FFTA en Corée du sud - SEOUL